

Tento tahák slouží jako pomůcka pro ty, kteří zvažují, zda budou pečovat o svého blízkého. Na začátku se vynoří spousta otázek, které je potřeba řešit. Tady si můžete ujasnit, co všechno potřebujete vědět, zda jste nyní schopni různé situace řešit. Přizvěte k tomu i další členy rodiny nebo třeba přátele. V neposlední řadě je důležité vědět, zda můj blízký podporu vůbec chce.

Otázky jsou nastaveny jako zaškrtačací seznam a s prostorem na doplnění konkrétních informací.

Zvažuji péči o

Co se stalo?

Můj blízký:

- ☐ vážně onemocněl a teď se neobejde bez pomoci,
- ☐ je nemocný, nemoc se zhoršila a už se neobejde bez pomoci,
- ☐ měl úraz a potřebuje krátkodobě pomoc,
- ☐ je hospitalizovaný a musíte situaci rychle řešit,
- ☐ máte podezření, že váš blízký je nemocný,
- ☐ něco jiného

Chce můj blízký podporu a pomoc? ANO NE

Promyslete si

1) Chci/můžu se o blízkého postarat?

☐ ANO

Jaký mám k tomu důvod?

☐ NE

Můžu udělat toto?

- ☐ poradit se s lékařem
- ☐ sociální pracovníci v nemocnici
- ☐ sociální pracovníci v občanské poradně
- ☐ zajistit pečovatelskou službu
- ☐ zajistit úklidovou službu
- ☐ pomoci vyřídit příspěvek na péči
- ☐ zajistit dopravu do lékařského zařízení
- ☐ zajistit bydlení
- ☐ přispět finančně na platbu služeb
- ☐ jiné _____

2) Kdo konkrétně mi pomůže s péčí a jak?

Kdo?	Co bude dělat? (např. Sestra mně po měsíci vystřídá, bude 2x týdně, bratr bude vozit maminku k lékaři, sousedka 2x týdně dopoledne dohlédne, zda si maminka převzala oběd., pečovatelka 1x týdně okoupe tatínka, využijeme za 3 měsíce odlehčovací službu v nemocnici)
Z rodiny to bude:	
Ze sousedů:	
Z přátel:	
Sociální služby:	
Zdravotní služby:	
Jiné:	

3) Jak často bude můj blízký potřebovat pomoc?

- ☐ každý den
- ☐ v tyto dny _____
- ☐ jiné _____

4) Bydlení

Kde bude můj blízký bydlet?

- ☐ u sebe doma
- ☐ u mně
- ☐ u příbuzných

Budou nutné nějaké stavební úpravy? ANO NE

Jaké úpravy?

5) S čím konkrétně bude váš blízký potřebovat pomoc?

- | | | |
|---|-------------------------------------|---|
| ☐ příprava jídla | ☐ nakrmit | ☐ doprovod a odvoz |
| ☐ dovoz jídla | ☐ hygiena | ☐ nachystat léky |
| ☐ praní a žehlení | ☐ pohyb | ☐ zajistit úřední věci |
| ☐ úklid doma | ☐ jiné _____ | ☐ přebírat poštu |
| ☐ práce kolem domu | | ☐ přebírat důchod |
| ☐ jiné _____ | | ☐ jiné _____ |

6) Kde zjistím další informace?

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ od odborníků
(viz dále) | ☐ internet
- www.kyjovskopecuje.cz | ☐ od někoho dalšího |
|---|---|--|

Zeptám se těchto odborníků

- ☐ **lékaře (praktický lékař, specialista)** – o jakou nemoc se jedná, jaký bude průběh nemoci, jaké bude potřebovat léky, ke kterému jít specialistovi, jak často bude potřeba lékařské vyšetření a kde
- ☐ **zdravotní pojišťovny** – pokud nemůžete sehnat lékaře specialistu, volejte do pojišťovny, aby vám lékaře našli
- ☐ **pečovatelské služby, občanské poradny, sociální služby, sociálního odboru města Kyjov, úřad práce v Kyjově** – s čím vám mohou pomoci, na co by váš blízký nebo přímo vy měl nárok a za jakých podmínek a za jakou cenu

Chci konkrétně vědět:

Finance

1) Jak to zvládnou finančně já?

Budu dál chodit do zaměstnání?	ANO	NE
Budu pečovat „na celý úvazek“?	ANO	NE
Zvládnou situaci finančně nebo mi budou peníze v rozpočtu chybět?	ANO	NE
Kolik peněz mi bude chybět?		

2) Jak to finančně zvládne můj blízký

Má můj blízký peníze na placené služby? ANO NE

Co konkrétně si bude platit můj blízký?

☐ nákupy	☐ věci do domácnosti
☐ dovoz obědů	☐ sociální služby
☐ benzín	☐ zdravotní služby
☐ inkaso/část inkasa	☐ jiné

3) Kdo z rodiny a jak pomůže s financemi?

Kdo konkrétně z rodiny je ochoten finančně přispět?

Na co konkrétně bude rodina finančně přispívat?

4) Příspěvky od státu

Zažádám o příspěvek na péči?	ANO	NE
Zažádám o příspěvek na bydlení?	ANO	NE
Zažádám o příspěvek na zvláštní pomůcku?	ANO	NE
Zažádám o dlouhodobé ošetřovné?	ANO	NE
Zažádám o nějakou jinou dávku?	ANO	NE
Jakou?		